

# PIERWSZA POMOC W ZAGROŻENIU ŻYCIA

## ZADBAJ O WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO SPRAWDŹ PRZYTOMNOŚĆ

- spróbuj porozumieć się
- potrząśnij za ramiona

PRZYTOMNY?

TAK

- pozostaw poszkodowanego w zastanej pozycji
- oceń rozmiar i rodzaj urazu
- wezwij pomoc
- nadzoruj jego stan



NIE

ZAWOŁAJ POMOC

udroźnij drogi oddechowe

pozycja boczna bezpieczna

ODDYCHA?

TAK

- ułóż go w pozycji bezpiecznej
- wezwij pomoc
- nadzoruj stan poszkodowanego
- okryj go



NIE

WEZWIJ POGOTOWIE  
999 lub 112

wykonaj 30 uciśnieć  
klatki piersiowej

1. Odchyl głowę poszkodowanego poprzez uniesienie palcami brody i lekki uścisk dłonią na czoło
2. Zatkaj mu nos
3. Szczelnie obejmij jego usta (swoje usta otwórz bardzo szeroko)
4. Obserwuj unoszenie się jego klatki piersiowej
5. Kontroluj mu oddech co 10 sek.

## AED ZNAJDUJĄ SIĘ NA PORTIERNIACH

w budynkach:

A-1, B-4, C-13, D-20, L-1, C-1,

Kampusy:

ul. Gdańska, ul. Długa,

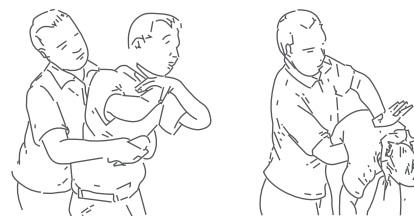
ul. Chełmońskiego,

OKS „Radość” Szklarska Poręba



wykonuj na zmianę  
2 sztuczne wdechy  
i 30 uciśnieć mostka

# USUNIĘCIE CIAŁ OBCYCH Z DRÓG ODDECHOWYCH



Postępowanie u osób dorosłych i przytomnych:  
Stojąc za poszkodowanym obejmij go w nadbrzuszu.  
Poprzez energiczne naciskanie zwiększa się ciśnienie w drogach oddechowych, co umożliwi ich odblokowanie - odkrztuszenie ciała obcego. Następnie uderz energicznie w okolicę międzyłopatkową. Wykonuj te czynności naprzemiennie, aż do wykrztuszenia ciała obcego.

# KRWAWIENIA

Każdą ranę :

- przykryj możliwie szybko jałowym materiałem opatrunkowym
- podczas zakładania opatrunku ranny powinien leżeć lub co najmniej siedzieć
- rany nie dotykaj ani nie przemywaj (wyjątek stanowią oparzenia termiczne i chemiczne).

**NIE NALEŻY USUWAĆ CIAŁ OBCYCH TKWIĄCYCH W RANIE.**

# OPARZENIA

We wszystkich przypadkach miejsce oparzenia schłódź zimną wodą przez 15-20 minut. Po schłodzeniu wykonaj jałowy opatrunek osłaniający miejsce oparzenia.

**NIE WOLNO SCAIĞAĆ UBRANIA  
Z MIEJSCA POPARZENIA, JEŚLI PRZYWARŁO DO SKÓRY!**

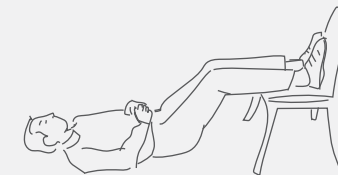
**+** ŁĄCZNOŚĆ ALARMOWA **999** lub **112**

tel. Zespół ds. Monitoringu Uczelni: **071 340 76 44, 071 340 76 45**

tel. Portiernia:

# OMDLENIA

Osobę, która zemdlała umieść w pozycji leżącej na plecach,  
▪ zapewnij spokój poszkodowanemu i dostęp świeżego powietrza,  
▪ rozepnij odzież pod szyją,  
▪ osobę leżącą ułóż w pozycji przeciwwstrząsowej  
▪ z nogami uniesionymi do góry,  
▪ jeżeli nie odzyska przytomności po upływie ok. 1 min. wezwij na pomoc



# ATAK EPILEPSJI

- oceń miejsce zdarzenia i usuń niebezpieczne przedmioty,
- zabezpiecz poszkodowanego przed dalszymi urazami - przytrzymaj głowę



Politechnika  
Wrocławska